



---

# UOA Hoja de Datos

---

## Hoja de Datos de Urostomía

**Urostomía (Desviación Urinaria):** Una abertura producida quirúrgicamente en la pared abdominal, por la cual pasa la orina. Se puede realizar una urostomía cuando la vejiga no está funcionando o cuando tiene que extirparse. Existen varios tipos diferentes de cirugías, pero las más comunes son de conducto ileal o conducto colónico.

**Razones para la cirugía:** Cáncer vesical, lesiones de la médula espinal, disfunción de la vejiga y defectos congénitos como espina bífida.

**Cuidado de la urostomía:** Se utiliza un sistema de bolsa. Las bolsas son sin olor, y diferentes fabricantes tienen variedades desechables o reutilizables para adaptarse al estilo de vida de uno. Provisiones para ostomía están disponibles en farmacias, tiendas de provisiones médicas, y a través del correo.

### Viviendo con una urostomía:

**Trabajo:** Con la posible excepción de trabajos que requieren levantamientos muy pesados, una urostomía no debe interferir con el trabajo. Personas con urostomías son exitosos empresarios, maestros, carpinteros, etc.

**Sexo y vida social:** La función sexual es influenciada por las mismas razones por las cuales se realiza la urostomía. La urostomía por sí sola no debe interferir con la actividad sexual normal o el embarazo. No impide el noviazgo, matrimonio, o el tener hijos.

**Ropa:** Generalmente, uno puede usar la misma ropa que antes de la cirugía, incluyendo ropa de baño.

**Deportes y actividades:** Con una bolsa firmemente unida, uno puede nadar, acampar, jugar béisbol y participar en prácticamente cualquier tipo de deporte. Se aconseja precaución en deportes de contacto de cuerpo pesado. Viajar no está restringido de ninguna manera. Se puede bañar con o sin la bolsa en su lugar.

**Dieta:** Generalmente no hay restricciones dietéticas, y se pueden disfrutar las comidas como antes. Se recomienda que se ingieran de 8-10 vasos de agua por día para ayudar a disminuir la probabilidad de infección renal.

### Recursos disponibles:

Médicos y profesionales de la salud son la primera fuente de ayuda. Enfermeras especialmente entrenadas llamadas Enfermeras de Continencia y Herida de Ostomía (Wound Ostomy Continence Nurses o WOCN en inglés), están disponibles para consulta en la mayoría de los grandes centros médicos.

La Asociación Unida de Ostomía (United Ostomy Association o UOA en inglés) es un grupo que abarca varias sucursales por todo Estados Unidos. Estos grupos locales tienen juntas y proveen apoyo a personas con ostomías actuales y prospectivas. Patrocinan eventos educativos y tienen visitantes calificados para hacer visitas personales o telefónicas.

Contacte la sucursal UOA más cercana a usted para otras publicaciones educativas.

Visite el sitio web de la UOA en [www.uoa.org](http://www.uoa.org). Contiene bastante información y muchos enlaces a otros sitios, proveedores y recursos.