

Sexo y el Soltero con Ostomía

Así Que Tienes una Ostomía

Individuos con ostomías han comprobado que pueden lograr cualquier cosa que desean. Una ostomía por si sola no es una disuasión a cualquier actividad de la cual normalmente eres capaz, y eso incluye tu vida social. Sea que una persona desee compañerismo, participación activa en el sexo, o un romance serio que lleve al matrimonio, como será aceptada la cirugía de uno por el potencial compañero(a) es una preocupación normal.

La imagen corporal es la manera en la cual nos vemos en el espejo y como nos gusta imaginar nuestra apariencia. Aunque el cambio parece ser tan grande a uno mismo, la mayoría de los otros no ven la ostomía como cambiando de una manera significativa a la persona que aman. La armonía dentro de uno mismo antepone la armonía en un relacionamiento.

Compartiendo las Noticias

1. **Quien.** Tú puedes escoger a quien le quieres contar. Naturalmente, se le tiene que contar al compañero(a) sexual porque, cubierto o descubierto, el estoma o la bolsa serán aparentes durante momentos íntimos. Le debes contar a un cónyuge prospectivo, porque el ser abierto y honesto es importante para el éxito de cualquier matrimonio. Además, la reacción a tu revelación da una buena indicación sobre los sentimientos de esa persona hacia el “tú” completo.
2. **Cuando.** Tu puedes escoger el tiempo para anunciarlo, pero parece ser mejor decirlo temprano en una relación. Esto no solamente alivia tu ansiedad, pero también si hay una reacción adversa la decepción no es tan dura como sería más tarde. La mayoría de las personas prefieren decirlo cuando existe un ambiente tranquilo y de entendimiento con su compañero(a). No esperes hasta que el “descubrimiento sea inminente.”
3. **Qué.** Cuando expliques la cirugía, hazlo claramente y confiadamente, con seguridad propia. Comienza con una explicación sencilla. No ocupas ser muy detallado y técnico en este momento. Haz énfasis en que esta cirugía fue necesaria y que el mantener tu ostomía no interfiere con tus actividades o el disfrutar de tu vida. Encuentros subsiguientes deben ser más fáciles.
4. **Rechazo.** Las personas no se enamoran ni gustan de todos con los que salen. Casi todo posible amante recibe su porción de rechazo romántico. Individuos con ostomías no son excepción. Cuando pasas por rechazo tu ostomía parecerá ser la única razón del mismo; lo más probable es que solamente sea una excusa conveniente. Asegurate que es rechazo y no malentendimiento. Permite suficiente tiempo para que el, o ella, la piensen bien.

Preparándose Para el Sexo

Así como atiendes a la higiene personal cuando anticipas intimidad, la higiene de ostomía es importante. Seguramente, siempre se debe tener buena higiene de ostomía.

1. La cobertura para ostomías reguladas o continentes siempre debe estar limpia y aseada.
2. La bolsa para otras ostomías debe estar limpia, aseada y bien fijada. La bolsa debe estar sin olor y preferiblemente opaca. Si es transparente, use una cubierta de bolsa.
3. A menos que el sexo sea absolutamente espontáneo, la bolsa debe ser vaciada de antemano.

Durante intimidades, especialmente los primeros encuentros después de la cirugía o con un nuevo compañero(a), el o ella pueden tener temor de lesionar tu estoma o de arrancar tu bolsa o cobertura. El coito no lesionará la ostomía, ni la mayoría de posiciones alterarán la bolsa o cobertura.

Las mujeres pueden lograr cubrir la bolsa o el área del estoma usando ciertas prendas de ropa íntima. Algunos hombres usan pequeñas fajas, que rodean el abdomen, y la bolsa se puede doblar bajo la misma. Se puede usar una cubierta de bolsa. Hay muchos productos disponibles que se pueden comprar o uno mismo los puede hacer.

Limitaciones Sexuales Físicas

1. Un impedimento físico que afecta las relaciones sexuales genitales puede ocurrir con la cirugía de ostomía, pero las personas a las cuales afecta deben saber que también existen maneras para que disfruten del sexo, la intimidad y el matrimonio.
2. Cirugía extensiva en las mujeres puede causar un impedimento físico que resulta en relaciones sexuales dolorosas la primeras veces después de cirugía para remover el recto. Puede haber disminución en la sensación del clítoris y posiblemente falta de orgasmo.
3. La potencia masculina puede ser afectada por la cirugía de ostomía porque ciertos procedimientos quirúrgicos interfieren con las vías neurales que controlan habilidad del hombre para tener una erección o para eyacular. Cualquier hombre con una ostomía debe considerar factores psicológicos antes de hacer conclusiones que un problema eréctil es causado físicamente.
4. Cualquier hombre o mujer que tiene dudas o preguntas sobre funcionamiento sexual después de una operación debe tratar el asunto con un profesional de la salud.

Asuntos Adicionales: La cirugía de ostomía no conoce fronteras demográficas. Le ocurre también a personas homosexuales. Las mismas preocupaciones e inquietudes están presentes en los relacionamientos homosexuales. Aplique los mismos principios para saber anunciar, aceptar el rechazo, y prepararse para el sexo. Con ileostomía o colostomía, serán necesarias modificaciones sexuales para el cumplimiento sexual. El hecho de que una persona sea homosexual debe confiarse al médico o cirujano si es del todo posible.

Busque Consejo Profesional: Cualquier dificultad sexual debe ser tratada por un profesional de la salud, primeramente por el cirujano(a) y/o la enfermera de ostomía (WOCN). Se puede referir a un ginecólogo, urólogo, terapeuta o consejero.

Nota: Información más detallada puede encontrarse en “Guía de Intimidad, Sexualidad y una Ostomía,” una publicación de la Asociación Unida de Ostomía.

United Ostomy Association, Inc.
1962–2005